峰のひかり

発行人
社会福祉法人 七峰会
理事長　大平　和夫

〒036-8356
青森県弘前市大字下白銀町21番地8
電話（0172）33-8861
FAX（0172）33-8862

地域貢献としての取り組み

地域交流

山郷館総合支援センター黒石
相談支援専門員　柳谷　純子

『山郷館総合支援センター黒石』では、地域との交流を目的とした様々な活動に取り組んでいます。

講師を招いての「健康体操」「こぎん刺し教室」やパティシエによる「お菓子作り教室」、ピアノ講師による「リトミック広場」や黒石市内の高校生と利用者の皆さんとの卓球交流会などを行っており、障がい福祉や当センターへの関心を深めてもらう機会となっています。また、当センターには地域交流室があり、毎年、「黒石市手話奉仕員養成講座」や「黒石市手をつなぐ育成会」、地域の町内会の会議にご利用頂いております。

平成29年11月19日には、『山郷館黒石グループ』について知ってもらうことを目的に、「黒石りんごまつり」にも出展しました。今後も、様々な企画をしながら、活動や相談できる場所として、地域の皆さんと共に取り組んでまいります。

（黒石りんごまつりの様子）

弘前大学 授業協力

弘前市北部地域包括支援センター
センター長　福原　郁子

弘前大学大学院保健学研究科、木立るり子教授より「教養教育、学部越境型地域志向科目、青森の多様性と活性化―介護文化と高齢化―」の授業協力のご依頼があり、平成29年11月～12月にかけて全5回、学生と地域高齢者の話し合いの場を設けました。ねらいは、地域で暮らす高齢者の生の声を聞き、実際的・段階的に理解すること、過疎地域の高齢者の生活と困難な点をまとめ、今後の在り方を考察することです。

当センターの管轄は「北辰中学校区」「船沢中学校区」「新和中学校区」「裾野中学校区」であり、弘前市周縁の地域と言えます。高齢者選出は、それぞれの地区の在宅介護支援センターの協力をいただき、会場は、北部地域の『小規模多機能ホームサンアップル』としました。学生の皆さんは、現地学習後の平成30年1月～2月にかけて、グループワークと発表・意見交換を行います。

「地域」がキーワードのこの授業と私達の仕事と相通ずる事については、次号でご紹介いたします。

『青森しあわせネットワーク』がスタート

法人本部事務局

平成29年10月より青森県内の社会福祉法人が連携して制度の狭間の課題を解決する「青森しあわせネットワーク」がスタートしました。従来の社会福祉制度では対応できない制度の狭間の課題に対して、地域住民からの相談に応じ、経済的な支援や就労場所の提供等を行う事業です。

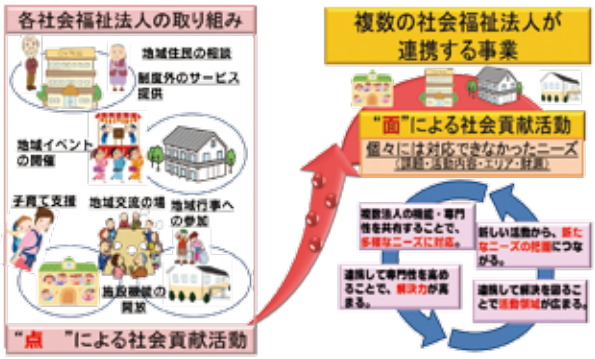
社会福祉法人七峰会では、「拠点社会福祉法人」として同ネットワークに協力し、下記の4箇所にCSW（コミュニティ・ソーシャルワーカー：地域のお困りごと相談員）を配置いたしましたので、どんな些細なことでもお困りごとがありましたら、遠慮なくご相談ください。

●七峰会総合福祉相談支援センタービリーブ
弘前市熊嶋字亀田184-1
TEL 0172-82-5740

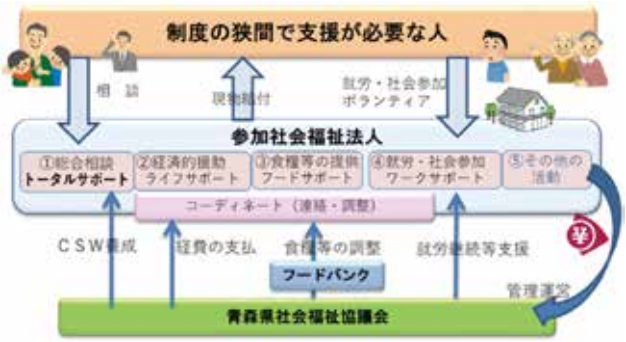
●サンアップル居宅介護支援センター
弘前市高杉字尾上山350
TEL 0172-97-2111

●旭光園相談支援事業所
平川市猿賀明堂255
TEL 0172-57-5155

●山郷館サポートセンターくろいし
黒石市大字甲大工町2-2
TEL 0172-88-5018



◀事業イメージ①



◀事業イメージ②

施設外就労

エイブル　生活支援員　山田　伸吾

『エイブル』では、利用されている方の働く場づくりの一環として、平成29年2月より、『特別養護老人ホームサンアップルホーム』で、リネン交換作業を行っています。一日5名ほどの利用者さんが参加され、丁寧にシーツや布団カバーなどを交換しています。入居されている方からも「きれいで寝心地がよくなった。ありがとう」と声を掛けていただき、利用者さんも『働き甲斐』を実感しています。

障がいをお持ちの方の働く力を高める機会として、また、働くことの楽しさや意欲を高める機会として、リネン交換作業を行っていきます。

介護助手モデル事業

特別養護老人ホームサンアップルホーム
主任　工藤　　高

平成29年11月1日「介護助手モデル事業」が始まりました。「介護助手」とは福祉施設内での掃除や食事の準備や片づけ、または、利用者さんのお話し相手や趣味活動のお手伝い等、直接的な介護は行わず、介護の補助的な仕事を担います。

まだ始まったばかりですが、介護助手の活躍の場を広げていくことが、利用者さんのより良い生活につながる事と考えます。

シリーズ「かだる」

児童発達支援センター花りんご
保育士　椛澤　秋恵

「成長できる法人だと思うよ」と勧められ七峰会に勤めて８年が経ちました。生活支援員としての経験を経て、現在は『児童発達支援センター花りんご』で保育士として働いています。

介護福祉士として働いていた期間が長かった為、子供についての知識・技術が乏しく不安でしたが、日々勉強したり、ベテラン保育士さんの対応を参考にしながら子供達と触れ合っています。また療育の中では介護の経験が生かされる場面もあり、その子に合った療育を提供できるようになりました。

子供達の成長を感じる一方で私自身の成長も実感できています。８年間楽しいだけでなく辛いこともありましたが、職員の皆さんや利用者さんの優しさに助けられてきました。これからは私が皆さんの力になっていけるように今後も継続して勉強し、子供達と一緒に私自身、そして花りんごも成長できるように励みたいと思います。

考課者研修

法人本部事務局

平成29年７月～11月、法人主催内部研修「考課者研修」を実施しました。現在、試行中である法人職員の人事考課制度について、考課する職員の視点統一及びレベルアップが主な目的です。外部講師として株式会社セミナー東北顧問である中尾雅樹先生をお迎えし、全拠点グループを会場に各２回グループワークを織り交ぜた演習形式にて実施しました。１回目と比較し、２回目はレベルが高まったことを実感いたします。今後も法人理念の基本方針「やりがいの持てる職場づくり」へ向け、様々な取り組みをすすめて参ります。

減塩メニュー紹介

障害者支援施設山郷館くろいし
管理栄養士　小幡　真弓

今回の減塩食メニューは、青森県生産量日本一の組み合わせ「ごぼうとりんごの食べるソース」です。手軽に肉や魚にかけて、普段不足しがちな野菜を手軽に摂ってみてはいかがですか？

ごぼうとりんごの食べるソース

材料（２人分）
ごぼう　80g（約1/3本）
りんご　50g（約1/4個）
しょうが　1かけ
にんにく　1/2かけ
◆醤油　大1
◆塩　少々
◆酢　小2

一人分
食塩相当量
1.5g
ソース
42kcal

❶ごぼうは皮をこそげ落とし、みじん切りにして下茹でをする。
❷りんごは皮つきのまますりおろし生姜、にんにくも同様にすりおろす。
❸①②を鍋に入れ、調味料を加えてひと煮立ちさせる。
❹今回は豚しゃぶと合わせてみました。

おめでとうございます

○平成29年度全国社会福祉大会（平成29年11月22日）
（厚生労働大臣表彰）
高橋　正安

（全国社会福祉協議会会長表彰）
原子みどり
吉田　昭雄
坂本　功

○第66回青森県社会福祉大会（平成29年11月29日）
（青森県社会福祉大会表彰）
工藤　暁子
奈良万知子
山上　誓子
澁谷千代子
吉崎　美河
工藤　政子
葛西　伸也

○平成29年度弘前市社会福祉大会（平成29年11月17日）
（名誉大会長・大会長表彰）
八木橋みや子
太田　美香

車椅子寄贈

障害者支援施設拓光園
総合施設長　木村めぐみ

平成29年11月６日、青森市にある『県民福祉プラザ』にて、生命保険協会県協会より、障害者やお年寄りに役立てて欲しいと、県社会福祉協議会の善意銀行を通じ、県内15福祉施設に車椅子の寄贈があり、『拓光園』も贈呈式に出席し、寄贈を受けました。年年、利用者さんも車椅子を使用する機会が増えており、感謝しながら大切に使わせていただきます。

hug work

就労サポートひろさき
主任　小山内　猛

障がいのある方の就労意欲の維持・向上、障がい者及び障がい者雇用への理解の促進を目的として障がい者就労支援アンテナショップ「hugwork」が、弘前市役所内にオープンしました。弘前市内の各障がい者就労支援事業所が生産した商品を販売しています。この取り組みに『就労サポートひろさき』『エイブル』が、参加しています。

「hug work」は、『h』＝hirosaki『u』＝universal『g』＝gift の頭文字と、働く・取り組みといった意味を持つ『work』を組み合わせた名称であり、『hug』には、障がいの有無に関わらず、一緒に育み合い、ともに成長していくという意味が込められています。

毎週火・木曜日、各事業所が交代で店舗を運営します。店舗には事業所のスタッフと利用者さん方が立ち、接客・販売をしています。多くの市役所職員、一般の来庁者の方にご来店いただき、この取り組みを通して、障がいを持った方の「働くこと」について少しでも興味・関心を持っていただければと思います。

場　所　弘前市役所前川本館1F
営業日　毎週火・木（祝日、年末年始除く）
営業時間　10時～15時

弘前市役所にお立ち寄りの際には、ぜひ『hug work』まで足をお運びください。

「津軽の食と産業まつり」に参加

就労サポートひろさき
職業指導員　松居　宣好

平成29年10月27日（金）、28日（土）、29日（日）の3日間、『青森県武道館』で行われた、「津軽の食と産業まつり」に参加しました。

『社会福祉法人七峰会』のブースでは、『旭光園』による納豆と新米、『エイブル』による紅玉を使用したパン、『就労サポートひろさき』による豆腐と豆乳プリンを販売しました。

3日間の開催期間中、多くのお客様が足を止め、商品を手に取ってくださいました。売れ行きも上々で各事業所の商品の魅力を十分にPRできた充実した3日間でした。

平成29年度 働きやすい職場環境づくりコンテスト入賞

サンアップルホームデイサービスセンター
介護職員　石郷岡美奈

平成29年9月30日（土）青森市内のホテルを会場に青森県主催『平成29年度働きやすい職場環境づくりコンテスト』が開催されました。当法人の働きやすさについて発表させていただき、第3位に選出され、後日テレビ局の取材を受けました。

七峰会後援会施設見学研修

法人本部事務局

平成29年10月13日、七峰会後援会施設訪問研修を実施しました。47名の参加をいただき、平成29年度より事業を開始した『障がい者総合支援センター拓心館』と『小規模多機能ホームサンアップル・保育園ポム』を見学しました。

その後、『板柳町ふるさとセンター』で昼食を食べ、鶴田町の『丹頂鶴自然公園』・『鶴の舞橋』を散策しました。好天にも恵まれ、深まる秋を肌で感じ、有意義な一日を過ごしました。

各施設グループのホームページでも情報発信中！

編集後記

明けましておめでとうございます。
今年も分かりやすく見てもらえる記事をお伝えできるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。
編集委員　奈良　浩喜

居宅介護支援事業

- 山郷館居宅介護支援センター ☎(96)0250
- サンアップル居宅介護支援センター ☎(57)2131

高齢者介護事業

サンアップルホームグループ

- 特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎(57)2111
- サンアップル短期入所支援センター ☎(57)2111
- サンアップルホームデイサービスセンター ☎(57)2131
- サンアップルヘルパーセンター ☎(55)3758
- 認知症グループホームアップル ☎(57)2778
- 認知症デイサービスセンターじょい ☎(57)2013
- 認知症グループホームわかば ☎(37)1176
- デイサービスセンターわかば ☎(37)1165
- サンアップル在宅介護支援センター ☎(57)2131
- 小規模多機能ホームサンアップル・保育園ポム ☎(26)5330
- 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎(32)1888

山郷館弘前グループ

- 障害者支援施設山郷館 ☎(57)2211
- 山郷館身体障害者短期入所事業所 ☎(57)2211
- 山郷館デイサービスセンター弘前 ☎(33)7300
- 山郷館デイサービスセンターくれよん ☎(37)9040

山郷館黒石グループ

- 障害者支援施設山郷館くろいし（短期入所） ☎(53)3070
- 山郷館くろいし（短期入所） ☎(53)3070
- 福祉ホーム「山郷館パレット」 ☎(53)3070
- 山郷館総合支援センター黒石 ☎(82)5018
- グループホーム「山郷館ライフ」 ☎(53)2344
- 児童発達支援センター花りんご ☎(68)9345

旭光園グループ

- 障害者支援施設旭光園 ☎(57)5155
- 旭光園身体障害者短期入所事業所 ☎(57)5155
- 福祉ホーム「さわら」 ☎(57)5155

障がい者支援事業

主に身体・精神

旭光園グループ

- 障害者支援施設旭光園 ☎(57)5155
- 旭光園身体障害者短期入所事業所 ☎(57)5155
- 福祉ホーム「さわら」 ☎(57)5155

山郷館黒石グループ

- 障害者支援施設山郷館くろいし（短期入所） ☎(53)3070
- 山郷館くろいし（短期入所） ☎(53)3070
- 福祉ホーム「山郷館パレット」 ☎(53)3070
- 山郷館総合支援センター黒石 ☎(82)5018
- グループホーム「山郷館ライフ」 ☎(53)2344
- 児童発達支援センター花りんご ☎(68)9345

山郷館弘前グループ

- 障害者支援施設山郷館 ☎(57)2211
- 山郷館身体障害者短期入所事業所 ☎(57)2211
- 山郷館デイサービスセンター弘前 ☎(33)7300
- 山郷館デイサービスセンターくれよん ☎(37)9040

サンアップルホームグループ

- 特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎(57)2111
- サンアップル短期入所支援センター ☎(57)2111
- サンアップルホームデイサービスセンター ☎(57)2131
- サンアップルヘルパーセンター ☎(55)3758
- 認知症グループホームアップル ☎(57)2778
- 認知症デイサービスセンターじょい ☎(57)2013
- 認知症グループホームわかば ☎(37)1176
- デイサービスセンターわかば ☎(37)1165
- サンアップル在宅介護支援センター ☎(57)2131
- 小規模多機能ホームサンアップル・保育園ポム ☎(26)5330
- 住宅型有料老人ホーム「わかば」 ☎(32)1888

主に知的・精神

拓光園グループ

- 障害者支援施設拓光園 ☎(96)2331
- 拓光園短期入所支援センター ☎(96)2331
- 拓光園生活介護事業所まいせるふ ☎(96)2331
- 拓光園放課後デイサービスセンターぱすてる ☎(96)2331
- 拓光園日中一時支援事業所ポヌール ☎(96)2331
- 拓光園共同生活援助事業所アバンセ ☎(96)2331

拓心館グループ

- 障がい者総合支援センター拓心館 ☎(82)4520
- 津軽生活支援センター ☎(82)4520
- 就労サポートひろさき ☎(82)5770
- 自立訓練事業「通勤寮拓心館」 ☎(82)4520
- 児童発達支援センターはぁと ☎(82)5780
- エイブル ☎(37)9060
- 就労訓練施設「勇心学園」 ☎(82)4520
- 生活自立寮「コーポラスよろこび」 ☎(82)4520

総合支援事業

- 七峰会総合福祉相談支援センターピリーブ ☎(82)5740
- 旭光園相談支援事業所 ☎(57)5155
- 青森県指定 津軽障害者就業・生活支援センター ☎(82)4524
- 弘前市委託事業 弘前市障害者生活支援センター ☎(31)2400
- 弘前市委託事業 弘前市北部地域包括支援センター ☎(95)2100
- 黒石市委託事業 山郷館サポートセンターくろいし ☎(53)5018
- 山郷館地域活動支援センターキャンパス ☎(53)5018