

峰のひかり

発行人

社会福祉法人 七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356

青森県弘前市大字下白銀町21番地8

電話 (0172) 33-8861

FAX (0172) 33-8862

令和7年度 合同研究発表会

本部事務局長 東谷 康生

令和7年11月11日（火）弘前文化センター小ホールにて【令和7年度合同研究発表会】を開催しました。

この発表会は、法人内の各事業所にてサービス提供における課題の抽出と解決までの取り組みを発表し合うことにより、相互にサービスの質を高めることを目的として、昨年度から開催を始めたものです。

発表会当日は、法人職員約100名が見守る中、7施設グループそれぞれから推薦された各1事例が発表され、全総合施設長が審査員となつて最優秀賞1事例と優秀賞2事例を選出し、壇上で表彰しました。

昨年度に引き続いての開催となり、発表する側のプレゼン能力も向上したと思われませんが、重要なことは壇上での発表ではなく、日々の取り組みであり、日頃見聞きすることの少ない他事業所の事例発表から、多くの刺激を感じるひと時となりました。

今回の発表会における学びを活かして、更に良質なサービスの提供に繋げて参ります。



最優秀賞

「Kさんの自立～津軽海峡を越えて～」

山郷館黒石グループ 発表者 藤田 静篤

優秀賞「最期まで

～穏やかな生活を送る為に出来る事～」

サンアップルホームグループ 発表者 田村千賀子

優秀賞「一般就労へ向けての連携支援

～ともに働き、ともに学ぶ～」

拓心館グループ 発表者 樋口 裕香



山郷館弘前

ハロウィンランチ会

障害者支援施設 山郷館 生活支援員 古屋 清菜

10月30日、ハロウィンランチ会を行いました。調理員手作りのハロウィンランチと市販のかぼちゃケーキを提供しました。職員、利用者さんが一緒に仮装をし、ランチ会の開始です。ハロウィンランチを見て「かわいいー」「美味しそうー」と歓声が上がり楽しいひと時を過ごしました。音楽に合わせて、厨房職員がお菓子の入ったかぼちゃの入れ物を持って各テーブルを回ると、利用者さんが「トリック・オア・トリート！」と声を上げ、楽しんでいました。来年も利用者さんに喜んでいただけるように楽しい企画を練っていききたいです。



山郷館黒石

手踊り・三味線鑑賞会

障害者支援施設山郷館くろいし 生活支援員 木村 恵実

山郷館くろいしでは10月11日に手踊りと三味線の鑑賞会を開催しました。来館して頂いた手踊りの荒田流宝声会の皆さんと三味線奏者の佐藤晶さんは全国でも多数の受賞をしているので、美しい手踊りと三味線の力強い音色を聞ける機会ができ、施設とグループホームの利用者の皆様は感激をしていました。



青葉もみじグループ

グルメ街道2025

障害者支援施設 青葉寮 生活支援員 成田 周平

10月6日に毎年利用者の皆さまが楽しみにしている秋の行事「グルメ街道」が開催されました。当日はシンガーソングライターとしても活躍している鉄マンさんが作るみそラーメンを始め、2台のキッチンカーを招き、ミニオムライスやタンドリーチキン、フrootジュースなどを提供。会場にはおいしいそうな香りと笑顔があふれ、利用者の皆さまも「おいしいね」「おかわりしたい！」といった声も聞かれました。食後には鉄マンさんによる歌のステージも行われ、手拍子や笑顔に包まれた、心もお腹も満たされる一日となりました。



シリーズ「かだる」

山郷館くさじ

生活支援員 佐藤 歩夢

入職して2年目の私は昨年度よりも業務に慣れ、日々やりがいを持って働いています。

休日の過ごし方というと、友達や家族と食事に行くことでリフレッシュしています。何といても今一番の楽しみは推し活です!!「LOVE」というアイドルが大好きで



歌や楽曲に惹かれ、ライブに行きメンバーの頑張る姿を応援することで元気をもらい自分のモチベーションを高めています。今後も、たくさん推しに会いに行き仕事とプライベートを両立しながら業務もがんばっていきます!

利用者さん紹介

サンアップルホームデイサービスセンター

管理者 中村 浩成

令和6年4月から利用されている町田鐵男様を紹介します。

町田鐵男様は郵便局に勤められていた方で、地元でも大変活躍されていた方です。町内活動では会長を17年つとめていました。毎日瑞風園で過ごされており、瑞風園が休みの月曜日に当デイサービスに通っています。

町田鐵男様は、令和7年9月19日で満百歳になりました。町田様に長生きの秘訣を聞くと「大好きなお風呂に入ること。」と話されています。デイ

サービス来園時も自分のペースでゆっくり入浴されリラックスされています。またデイサービスの他利用者様と交流を図ることも毎週楽しみにされています。これからも町田様が安心して楽しむことができる場を提供し、充実した生活を送ってほしいと思います。



おらほのメニュー



すしの日

障害者支援施設旭光園

サービス管理責任者 船水 玲

11月1日は「全国すしの日」です。

毎年この頃になると新米が収穫され、魚に脂がのつて美味しいお寿司が食べられるということで制定されたようです。

旭光園でもこの日に合わせ、「寿司の日 昼食会」を行いました。内容は、「大間産本マグロ」「愛媛県産真鯛」など、旬の魚を中心とした7種類の握り寿司に、「サブライズ丼?」と称して具材は当日のお楽しみにした「ウニいくら丼」も付き、さらにおかわりもできる豪華な食事会となりました。

食堂にはかぐわしい寿司飯の匂

いやお吸い物の出汁の香りが漂い、また鮮やかな魚の彩りを楽しむなど、味以外の面でも充足した気持ちになったようです。

旭光園は現在、園舎の大規模改修に伴い、弘前市高杉の旧サンアップルホームに仮住まいをしています。住み慣れた施設とは違って生活様式が変わったり、通院先が遠くなつて時間がかかるなど、不便を感じている方も少なくありません。そのような中、厨房職員の方から「利用者の楽しみにつながれば…」と、自作の握り寿司を提供したい案が出て、今回の昼食会開催の運びとなった経緯があります。さらに、待ち焦がれた新人職員の初出勤が重なったこともあって嬉しい会話が弾み、意図した以上に心も満たされた「すしの日」になったと思います。



つながる地域

弘前市北部地域包括支援センター 社会福祉士 島内奈津子



サンアップルホームグループでは北部圏域を中心にそれぞれの事業所が地域貢献活動を行っています。

居宅介護支援センター・在宅介護支援センターでは船沢地区において高齢者の見守り活動や「いきいき教室」の開催を通じて介護予防につなげています。地域と住民をつなげ、顔の見える身近な相談者として、安心して相談できる関係づくりを進めています。

グループホームでは毎月お手紙と写真をご家族や町会へお送りし入居者様とのつながりを大切にしています。またコロナ禍を脱し高杉地区へ移転したことでリロケーションダメージへのリスクも心配されましたが、職員一人ひとりの寄り添う支援により、入居者様の安心感と信頼につながっています。

北部地域包括支援センターでは地域住民の多様化したニーズに合わせ出前講座やカフェを開催、時には地域住民とのペタンク大会などを通じて地域とつながりを深めています。

また今年度は、サンアップルホームグループとして新たに「地域貢献チーム」を発足し、初めて高杉小学校の下校指導に参加しました。これまでの活動を踏まえ、地域を多角的に捉えながら、活動の幅をさらに広げ、今後もさまざまな分野とつながることができるよう取り組んでいきます。

県立保健大学にて

障害者支援施設拓光園

生活支援員 佐藤 昂祐

10月11日に行われた青森県立保健大学大学祭に、拓心館グループと拓光園グループが参加し、物販をさせていただきました。

拓心館グループは豆乳プリンと豆腐を。拓光園グループは原木椎茸と野菜を販売しました。豆乳プリンは学生に、豆腐と原木椎茸、野菜は地域住民の方に大変好評であり、無事完売することができました。

七峰会の取り組みや魅力を知っていただく良い機会であったと考えます。



各施設グループのホームページでも情報発信中！

編集後記

昨年を振り返ると物価高や災害など変化の多い一年でしたが、利用者様やご家族、地域の皆様の温かい支えにより穏やかな日々を過ごす事ができました。本年も安心して笑顔のある暮らしを利用者様が送ることが出来るよう各事業所で努めてまいります。

障害者支援施設 青葉寮 管理栄養士 新谷 快

委託事業

- 青森県指定
津軽障害者就業・生活支援センター ☎ 4524
- 弘前市委託事業
弘前市障害者生活支援センター ☎ 2400
- 弘前市委託事業
弘前市北部地域包括支援センター ☎ 2100
- 弘前市委託事業
地域活動支援センターくればん ☎ 9040
- 黒石市委託事業
山郷館サポートセンターくればん ☎ 5018

障がい者支援

主に知的・精神・身体

- 拓光園グループ
障害者支援施設拓光園 ☎ 2331
- 拓心館グループ
障がい者総合支援センター拓心館 ☎ 4520
津軽生活支援センター ☎ 4520
就労サポートひろさき ☎ 4520
自立訓練事業「通勤寮拓心館」 ☎ 5520
児童発達支援センターはあと ☎ 5780
エイフル ☎ 9060
児童アサヒサービスセンター・れ・み ☎ 5546
生活介護事業所おくほ ☎ 7300
ヘルパーセンターおくほ ☎ 7397
- 青葉もみじグループ
障害者支援施設青葉寮 ☎ 48231

主に身体・精神

- 山郷館弘前グループ
障害者支援施設山郷館 ☎ 2211
- 山郷館黒石グループ
障害者支援施設山郷館くろし ☎ 3070
山郷館総合支援センター黒石 ☎ 5018
山郷館くろし共同生活援助 ☎ 8651
児童発達支援センター花りんこ ☎ 9345
- 旭光園グループ
障害者支援施設旭光園 ☎ 5155

高齢者介護

相談

- サンアップル
居宅介護支援センター ☎ 2131
- 七峰会総合福祉
相談支援センターヒリフ ☎ 5740
- 相談支援事業所ひらかわ ☎ 5740
- 山郷館サポートセンターくればん ☎ 5018
- サンアップルホームグループ
特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎ 2111
サンアップルホームライフセンター ☎ 2530
サンアップルヘルパーセンター ☎ 3758
認知症グループホームアップル ☎ 2778
認知症グループホームわかば ☎ 1176
デイサービスセンターわかば ☎ 1165